

令和元年 12 月

上越市バスケットボール協会  
審判員 各位  
関係者 各位

上越市バスケットボール協会審判部  
部長 庭山 純一

上越市バスケットボール協会審判講習会のご案内  
3PO メカニクス基礎研修会 ～試しにやってみませんか？～

日頃よりお世話になっております。

近年、3人制で審判を行うこと(3PO)も多くなってきました。Bリーグや各種全国大会、県内でも3POで行う大会も増えています。

ライセンス関係なく、試しに3POをやってみませんか。研修会の内容は基本的なものです。3POでの考え方は2人で審判するときにも必ず生かします。

これを機会に、3POをやったことがある人同士で練習試合等を3人で吹くことができるようになったり、今までと違う角度から試合を観戦したりと、さらにバスケットボールが楽しくなることと思います。たくさんの方のご参加お待ちしております。

記

- 1 日 時 令和2年1月18日(土) 13時～15時30分(予定)
- 2 場 所 新潟県立直江津中等教育学校 小体育館 他
- 3 内 容
  - ・3POメカニクスの基本 (座学)
  - ・3PO実技研修 (モデルチームを用いて分解練習を行います。)
- 4 講 師 上越市バスケットボール協会審判部  
副部長 濱口 玄也 (JBA-A級審判員、JBA-3級審判インストラクター)
- 5 申 込 下記の担当へ電話やメールでお申込みください。※締切：1月14日(火)
- 6 そ の 他
  - ・動ける服装でお越しください。(ホイッスルはご持参ください。)
  - ・上越市在住の方以外の参加も可能です。
  - ・中学生、高校生で審判をしてみたい方も大歓迎です。

以上



【問い合わせ・申込先】  
上越市バスケットボール協会審判部  
副部長 濱口 玄也  
TEL : 090-8745-5530  
Mail : hamagen0114@yahoo.co.jp