

上越市バスケットボール協会指導者講習会が行われました

12月10日（日）午後1時半から約3時間、教育プラザ体育館で上越市バスケットボール協会指導者講習会が行われました。講師は上越市バスケットボール協会強化育成副部長で上越総合技術高校バスケットボール部ヘッドコーチの大脇巧先生。市内のミニ・中学・高校の指導者34名の前で、小学校高学年と中学生合計選手64名を対象に走ること・フットワーク・ハンドリング・1対1などを中心に講習が行われました。

